

Reseberättelse från Afrika



Jag besökte Afrika i januari månad. Den ursprungliga orsaken till mitt besök i Etiopien var att jag är född i Etiopien och tillbringade mina första 11 år där. Jag tänkte då samtidigt passa på att besöka två st sjukhus som jobbar med lepradiagnoser, d v s patienter med neuropathi, spetsfotsställning i fötterna, stora huddeformiteter och förhårdnader. Detta innebär att patienterna inte känner av när de går på t ex vassa föremål eller bränner sig, d v s samma problem som våra diabetespatienter har i samband med neuropathibesvär. Huvudsjukhuset som har hand om detta heter Alert Hospital och ligger i Addis Abeba, Etiopiens huvudstad, och är ett stort samlingssjukhus för hela norra Afrika. De har fått fonderade pengar via Bill Clinton-fonden. Sjukhuset har två st vårdavdelningar, en för män och en för kvinnor, med en stor ortopedteknisk och gipsteknisk verkstadsdel. Som ni ser på bilderna, som jag tagit på många av patienterna, ser ni den typiska spetsfotsställningen och hudförändringarna som man ser på underbenen. Det är så att när man ligger inne på ett sjukhus i Afrika så får anhöriga vårda och ta hand om patienten och även ordna mat. Oftast bor de anhöriga i baracker bredvid sjukhuset. All behandling kostar och så även antibiotikabehandlingen. De patienter som inte har råd att betala detta överlever inte. På detta sjukhus finns det en holländsk arbetsterapeut som har jobbat i både Indien och Afrika med leprapatienter. Den första typiska symptombilden på leprapatienter är att patientens fingrar börjar krökas och får Dupuytrenliknande symptom. Det var oerhört intressant att gå runt på de här sjukhusen och titta hur de jobbade. Den ortopedtekniska verkstaden var mycket enkel men funktionell. De hade egen krycktillverkning. De gjorde dem utav eukalyptusträd. Kostnaden för en krycka låg på 1:- . De aluminiumkryckor som vi skänkt använde de inte. Första momentet i en ortopedteknisk verkstad är att de gör en enkel sandal för att skydda patientens tår och fötter från felaktiga tryckpunktsbelastningar och skav. Gipsverkstaden som fanns på området var väldigt enkelt utrustad, det ser ni på bilderna. Gipsbindorna köpte man från Kina och var faktiskt av bra kvalitet. Avgjutningsmomentet finns det bilder på och då gjorde man så att man använde två – tre lager gips till sina longetter, tog bort ett lager för att spara gips (tänk på när vi slänger alla gipsbindor här i Sverige). Jag hade med mig mycket material från Sverige, en hel resväska full med olika gips- och ortopedtekniska material. De fick även en avlagd men väl fungerande gipssåg. Slutligen kan ni titta på en schematisk bild över hur man behandlar leprapatienter, d v s i ett tidigt stadium där patienten har tryck. Vid clavusbildningar bygger man en enkel sandal och nästa moment är när patienten får mer neuropathi och problem, då bygger man en sandal med en fotbädd. Nästa moment är med rullsula och nästa moment när patienten får en dropp-fot, då bygger man med en dorsalskena. Så kan ni se flödesschemat efterhand och slutligen blir patienterna så angripna utav sin spetälska/lepra så att de blir rullstolsbundna.

Mvh Paul Ipsen



